

株主優待 登録方法のご案内

2025年度より株主優待制度拡充！

「QOLism(キュオリズム)」「ベネフィット・ステーション」に登録するだけで、
合計**1,500**円相当のポイントを付与！

第一生命ホールディングスの株主優待とは？

当社株式を**100株以上***1保有する国内居住の株主さまは、以下の株主優待をご利用いただけます。
なお、QOLismの登録期限は**2025年7月31日(木)**となりますので、お早めにご登録ください。

QOLism
キュオリズム



歩数や体重の記録といった健康増進活動の実績に応じたポイントをアプリ内で獲得し、Amazonギフトカードや各種商品等に交換することができます。

保有株式数*1

獲得ポイント数(年間)

100株以上200株未満

最大**2,500**円相当

200株以上

最大**5,500**円相当

新規登録・継続利用によるベースポイント
1,000円相当 2025年8月14日(木)付与*2

Benefit
Station

毎日の生活でご利用いただけるものから、人生の様々な節目でご利用いただけるものまで、140万件と幅広いサービスを通常より割引価格で利用することができます。

サービス内容例(2025年3月時点)

映画施設のチケットが2,000円→**1,500**円温浴施設のチケットが3,570円→**2,800**円レストランでのお食事代が**10%OFF**ガソリン1リットルあたり**1円~2円**割引

初回登録ポイント(ベネポ)**500**円相当 登録の翌月付与*2
(2024年度より継続利用されている場合は、2025年7月末までに付与)

*1 保有株式数は2025年3月31日(基準日)時点の株主名簿に記録されている株式数といたします。

*2 2024年度から継続利用されている方にも付与いたします。

さらに！

2025年度も「QOLism」にご登録いただいた株主さま限定の特別イベントを開催予定！

2024年度は抽選で、株主優待生活でお馴染みの「桐谷 広人氏」による講演会(11月)や「資産運用セミナー×マッカーサー記念室特別見学会(3月)」を実施いたしました。

株主優待の登録手順

ご自身の登録状況が以下A~Dのいずれかをご確認のうえ、登録手順に沿ってご登録ください。

登録状況	QOLism	ベネフィット・ステーション	登録手順
A	未登録	未登録	中面(つぎに) 新規登録の方 → 裏面(さいごに) 新規登録の方 の順にご確認のうえご登録ください
B	登録済	未登録	中面(つぎに) 継続利用の方 → 裏面(さいごに) 新規登録の方 の順にご確認のうえご登録ください
C	登録済	登録済	中面(つぎに) 継続利用の方 → 裏面(さいごに) 継続利用の方 の順にご確認のうえご利用ください
D	(スマホをお持ちでなく) QOLismをご利用できない方	未登録	裏面(さいごに) 新規登録の方 をご確認のうえご登録ください

QOLism の登録方法

キューオリズム

事前準備

1. お手元にご準備ください。

- 団体コード
- 配当金計算書

8750

2. 右記二次元バーコードを読み取り、又は「QOLism」と検索し、アプリストアからダウンロードください。



ダウンロード用

● 推奨利用環境 (2025年6月時点)

iOS	iOS	16以上
Android	Android	11以上

※ 本アプリの利用に料金はかかりませんが、パケット通信料はお客さまの負担となります。
 ※ 推奨利用環境は随時更新されます。推奨利用環境外の端末には対応していませんのでご注意ください。
 ※ Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめします。

● キャリアメール受信許可設定

NTTドコモ、SoftBank、auなどが提供するキャリアメールをIDとして登録した場合、迷惑メールフィルタにより「QOLism」アプリからのメールが受信できない場合があります。受信できなかった場合は、右記のドメインもしくはメールアドレスを受信できるように設定をお願いします。

指定ドメイン	qolead.com, qolappl.com
指定メールアドレス	qolism.info@qolead.com

新規登録の方

対象 2025年度に新規でご登録される方
 登録期限 2025年7月31日(木)

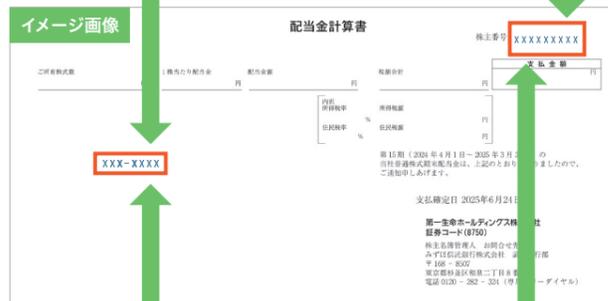
登録手順(初めてご利用の方)



- 1 「新規登録する」をタップ
利用規約を確認
- 2 メールアドレスを入力
- 3 パスワードを登録
- 4 団体コード「8750」を入力
- 5 ユーザー情報を入力 ※以下項目は入力必須です
 - 性別
 - 生年月日
 - セイ(カナ)、メイ(カナ)
 - 株主番号(配当金計算書に記載の半角数字9桁)
 - 郵便番号(ハイフンなし半角数字7桁)



- 6 ニックネームを登録し、身長・体重・生活習慣を入力
 ※ニックネームは平仮名、カナ、英数字、記号で8文字以内です。他の方が既に使用しているニックネームはご利用いただけません。
- 7 歩数の同期方法を設定
 ※ウェアラブルデバイスがない場合、iOSは「ヘルスケアから取得」、Androidは「ヘルスコネクタから取得」をご選択ください。(ヘルスコネクタで歩数連携がうまくいかない場合は、こちらをご確認ください。)
- 8 上記画面に遷移したら登録完了
 ※続いて、トップ画面のベネステマークを押下し、ベネフィット・ステーションをご登録ください。



※ 2025年3月末日以降に株主名簿上の住所を変更された方は、配当金計算書に記載の郵便番号ではユーザー登録ができない場合がございます。その場合は変更前の郵便番号をご入力ください。

登録手順(すでに企業や健保組合でご利用中の方)



- 1 トップ画面メニューから「ユーザー情報設定」をタップ
- 2 ユーザー情報を入力
 - 株主番号(配当金計算書に記載の半角数字9桁)
 - 郵便番号(ハイフンなし半角数字7桁)

継続利用の方

対象 2024年度に既にご登録いただいている方
 対応期限 2025年7月31日(木)

2024年度から継続でご利用の場合

2024年度から継続して株主優待のQOLismをご利用の場合、「ユーザー情報設定」画面より**株主番号と郵便番号が配当金計算書の記載内容と一致しているか**ご確認ください。

1 株主番号・郵便番号のいずれも変更がない場合

変更がない場合は、お手続き不要です。2025年度も引き続きご利用いただけます。

2 株主番号・郵便番号のいずれかに変更がある場合

(1) 株主番号が変更となった場合

対応期限までに、「ユーザー情報設定」画面より変更後の株主番号をご入力ください。

※対応期限までに変更しなかった場合、**2025年度のQOLismのご利用はできなくなります。**

(2) 郵便番号が変更となった場合

対応期限までに、「ユーザー情報設定」画面より変更後の郵便番号をご入力ください。



- 1 トップ画面メニューから「ユーザー情報設定」をタップ
 ※ 2025年3月末日以降に株主名簿上の住所を変更された方は、配当金計算書に記載の郵便番号ではご利用いただけない場合がございます。その場合は変更前の郵便番号をご入力ください。
- 2 ユーザー情報を入力
 - 株主番号(配当金計算書に記載の半角数字9桁)
 - 郵便番号(ハイフンなし半角数字7桁)

よくあるご質問・お問い合わせ先

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <p>Q1 登録が完了しているか確認する方法を教えてください。</p> <p>A1 左記ページの8の画面に遷移しましたら登録完了です。</p> | <p>Q2 ニックネームの登録がうまくいきません。</p> <p>A2 他の方が使用しているニックネームと同一のものは使用できませんので、カナと数字を組み合わせる等複数のパターンでお試しくささい。</p> | <p>Q3 QOLismの使い方を教えてください。</p> <p>A3 トップ画面右上の「☰」を押下し、アカウントメニューの「使い方ガイド」画面よりご確認ください。</p> | <p>Q4 ポイントと交換できる商品を教えてください。</p> <p>A4 Amazonギフトカードや、各種商品等と交換できます。詳細は「おたのしみ」画面の「QOLismポイント」よりご確認ください。</p> |
|---|--|--|--|

株主優待制度全般に関するお問い合わせについては、「0120-282-324(みずほ信託銀行 専用フリーダイヤル)」にお電話ください。「QOLism」の登録や操作方法、サービス内容等に関する詳細については、以下のメールアドレスにお問い合わせください。

株式会社QOLeAD QOLismヘルプデスク
 ✉ qolism.info@qolead.com 【受付時間】 平日9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く。)

※メール受付のみ。時間外での問い合わせがあった場合、ご連絡・ご回答は翌営業日以降となります。
 ※登録期間の開始及び終了時には、お問い合わせが集中するため、ご回答までに数日を要する場合がございます。また、その場合も登録期間の延長等の対応はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

(注1) 本プロモーションは「株式会社QOLeAD」による提供です。本プロモーションについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。株式会社QOLeAD「qolism.info@qolead.com」までお願いいたします。
 (注2) Amazon、Amazon.co.jp及びそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

ベネフィット・ステーション登録方法はコチラ!

ベネフィット・ステーションの登録方法

新規登録の方

「ベネフィット・ステーション」のご利用には、
以下①より順に「ベネアカウント」をご作成ください。

継続利用の方

2024年度にご登録いただいている場合は、お手続き不要です。

⑤の二次元バーコード(URL)より引き続きご利用ください。

(2024年度より株主番号が変更になっている場合は、再度「新規登録」をお願いいたします。)

① 以下の二次元バーコード(URL)へアクセス。



<https://www.dai-ichi-life-hd.com/sc/benefit/>

② 認証キー1、認証キー2を入力後、ログインを選択。

認証キー1

認証キー2

ログイン

認証キー1: 株主番号(半角数字9桁)

認証キー2: 郵便番号(ハイフンなし半角数字7桁)

※株主優待基準日(3月末日)時点の
株主名簿上の郵便番号となります。

③ 性、名、今後IDとして使用したいメールアドレスを入力の上「次へ」を押下し、パスワードを入力後、「ベネアカウント規約」に同意して新規登録を選択。

④ ③で入力したメールアドレスにて、アカウント登録メールを受信後、メール本文のURLにアクセス。(メール件名:ベネアカウント登録案内メール)

※メールアドレスのドメインは「benefit-one.co.jp」「bnft.jp」です。
迷惑メール設定などでドメイン指定をしている場合は、
受信許可設定をお願いいたします。

⑤ 本人確認画面で内容を確認し、登録完了。2回目以降は登録したメールアドレス、パスワードで下記二次元バーコード(URL)からログインしてご利用ください。



<https://cr.benefit-one.inc>

※ログインの際、マイページ上で氏名、電話番号をご登録ください。
サービスをご利用の際、氏名、電話番号の登録が必要なサービスも
ございます。

「ベネフィット・ステーション」は、スマホをお持ちでなく「QOLism」をご利用できない方も、
ウェブサイトにてご登録及びご利用可能です。

「ベネフィット・ステーション」の登録や操作方法、サービス内容等に関する詳細については、以下にお問い合わせください。

株式会社ベネフィット・ワン 第一生命ホールディングス株主さま専用ダイヤル
0120-200-434 【受付時間】10:00~18:00(年末年始を除く。)

FAQ

Q1

株式分割による影響はありますか。

A1

株式分割による2025年度の株主優待制度への影響はございません。
株式分割の効力発生日は2025年4月1日ですので、2025年3月31日を
基準日とする2025年度の株主優待制度につきましては、株式分割前の
株式数が基準となります。

Q2

株主優待制度に関する
問い合わせ先を教えてください。

A2

株主優待制度全般に関するお問い合わせについては、「0120-282-324
(みずほ信託銀行 専用フリーダイヤル)」にお電話ください。なお、登録や
操作方法、サービス内容等に関する詳細については、「QOLism」は「株式
会社QOLeap」に、「ベネフィット・ステーション」は「株式会社ベネフィット・
ワン」にお問い合わせください。

株主優待制度全般に関するお問い合わせ

みずほ信託銀行 専用フリーダイヤル 0120-282-324

【受付時間】9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く。)